



How to help your children grow up healthy and strong

From the days they're in diapers to the time they're ready to drive, children count on us to help them get the health care they need. As your child grows, remember these important points:

- **Schedule regular visits with your family doctor.**

Babies need checkups at one month, two months, four months, and six months. From six months through the age of two, checkups should be every three months, and then once a year. In addition to assessing your child's general health, your doctor should also check hearing and eyesight during these regular visits.

- **Make sure to get them screened for lead exposure.**

Toddlers should be tested for lead at 12 months and again at 24 months. Some children have a high risk of lead exposure. High risk children should be checked annually up to the age of six.

- **Be sure they get all their shots (vaccinations).**

Vaccinations can protect your child against many of the most dangerous childhood diseases. But, in most cases, just getting one shot isn't enough. The follow-up shots are just as important. The chart (at right) shows when your children should be vaccinated.

- **Have their teeth checked regularly.**

Regular visits to the dentist (every six months) are important to your child's good health. Checkups help to prevent early childhood dental disease.

From birth to age one

- Hepatitis B: 1st & 2nd shots
- Diphtheria, Tetanus & Whooping Cough (DTaP): 1st, 2nd & 3rd shots
- Haemophilus-b (Hib): 1st, 2nd & 3rd shots
- Polio: 1st & 2nd shots
- Pneumococcal Conjugate: 1st, 2nd & 3rd shots

Age one to two

- Hepatitis B: 3rd shot
- Diphtheria, Tetanus & Whooping Cough (DTaP): 4th shot
- Haemophilus-b (Hib): 4th shot
- Polio: 3rd shot
- Pneumococcal Conjugate: 4th shot
- Measles, Mumps & Rubella: 1st shot
- Chicken Pox (Varicella)

Age four to six

- Diphtheria, Tetanus & Whooping Cough (DTaP): 5th shot
- Polio: 4th shot
- Measles, Mumps & Rubella: 2nd shot

Age 11 to 16

- Tetanus Diphtheria Booster

Call your primary health care provider to schedule your children's appointments.

**If you need further assistance call the DMAHS hotline:
1-800-356-1561.**

If your children are without coverage, it's easy to get them free or low-cost health insurance. Call NJ FamilyCare toll free: 1-800-701-0710.

Department of Human Services / Division of Medical Assistance and Health Services (DMAHS)

This program prohibits discrimination on the basis of race, color, national origin, age, and disability.

James E. McGreevey, Governor
State of New Jersey

FC-UTL-0202



Cómo ayudar a sus hijos a crecer sanos y fuertes

Desde la época en que usan pañales hasta cuando están listos para conducir, los niños cuentan con nosotros para recibir la atención médica que necesitan. A medida que el niño va creciendo, recuerde los siguientes puntos importantes:

• Programe visitas regulares con su médico familiar.

Los bebés necesitan exámenes regulares al mes, dos meses, cuatro meses y seis meses. De los seis meses hasta la edad de dos años, se deben hacer los exámenes cada tres meses y luego una vez al año. Además de evaluar la salud general de su hijo, su médico también le hará un examen de la vista y el oído durante estas visitas regulares.

• Asegúrese de hacerles las evaluaciones del plomo.

Es necesario hacer una evaluación del plomo cuando los niños tienen la edad de 12 y 24 meses. Algunos niños corren un riesgo más alto de exposición al plomo. Los niños con riesgo más alto deben hacerse un examen anual hasta alcanzar la edad de seis años.

• Asegúrese de que le pongan todas las vacunas.

Las vacunas pueden proteger a su hijo contra la mayor parte de las enfermedades peligrosas de la infancia. Pero en la mayoría de los casos, una vacuna no es suficiente. Las vacunas de seguimiento son de igual importancia. La tabla (a la derecha) muestra el programa de vacunación de los niños.

• Llévelos a que les hagan exámenes dentales con regularidad.

Las visitas regulares al dentista (cada seis meses) son importantes para la buena salud de su hijo. Los exámenes ayudan a evitar las enfermedades dentales de la infancia.



Desde el nacimiento hasta la edad de un año

- Hepatitis B: 1ra y 2da vacuna
- Difteria, tétano y tos ferina (DtaP): 1ra, 2da y 3ra vacuna
- Hemofilus-b (Hib): 1ra, 2da y 3ra vacuna
- Polio: 1ra y 2da vacuna
- Compuesto neumonococo: 1ra, 2da y 3ra vacuna



Del primer al segundo año

- Hepatitis B: 3ra vacuna
- Difteria, tétano y tos ferina (DtaP): 4ta vacuna
- Hemofilus-b (Hib): 4ta vacuna
- Polio: 3ra vacuna
- Compuesto neumonococo: 4ta vacuna
- Sarampión, paperas y rubéola: 1ra vacuna
- Varicela



De los cuatro a los seis años

- Difteria, tétano y tos ferina (DtaP): 5ta vacuna
- Polio: 4ta vacuna
- Sarampión, paperas y rubéola: 2da vacuna



De los once a los dieciséis años

- Refuerzo del tétano, difteria



Llame a su proveedor primario de cuidados médicos para programar una cita para su hijo.

Si necesita más ayuda, llame a la línea de asistencia de DMAHS: **1-800-356-1561**.

Si sus hijos no tienen cobertura de un seguro, es fácil obtener seguro gratis o a bajo costo. Llame gratis a NJ Family Care al: **1-800-701-0710**.

Departamento de Servicios Humanos / División de Asistencia Médica y Servicios de Salud

Este programa prohíbe la discriminación por la raza, color, nacionalidad, edad y incapacidad de la persona.

James E. McGreevey, Gobernador
Estado de Nueva Jersey

FC-UTL-020